



CRESCER EM SEGURANÇA

Boletim Informativo Parte III

Intoxicações

"Todas as substâncias são venenos, não existe uma que não seja veneno. A dose certa diferencia um veneno de um remédio"
Paracelso (1493-1541)



Todos os anos morrem 3 mil crianças por intoxicação na União Europeia.

O QUE É UMA INTOXICAÇÃO?

Uma intoxicação corresponde a uma exposição indevida a uma substância ou produto, por ingestão, inalação, injeção ou contacto com a pele ou com os olhos, que pode originar alterações no organismo e provocar envenenamento ou mesmo levar à morte.

Os sintomas de uma intoxicação variam de acordo com a sua causa. Podem incluir falta de ar, dor de cabeça, alterações na visão, náuseas, vômitos, diarreia, batimentos cardíacos acelerados ou mais lentos, tonturas, suor excessivo, febre, vermelhidão na pele, feridas na pele, entre outros.

QUAIS AS PRINCIPAIS CAUSAS?

Vivemos rodeados de possíveis tóxicos que utilizamos constantemente nas nossas casas, garagens, fábricas, campos, entre outros.



- **Medicamentos** (por exemplo, paracetamol, fármacos para a tosse, anti-histamínicos e anti-inflamatórios), se tomados em doses mais elevadas do que as prescritas pelo médico;
- **Produtos de limpeza**, especialmente lixívia, tira-gorduras e desentupidores de canos ou uso de **cosméticos** e produtos de higiene, por exemplo, tintas para o cabelo;
- **Pesticidas**: alguns destes produtos são absorvidos através da pele;
- **Bebidas alcólicas, plantas**, entre outros.

O grande número de intoxicações entre crianças até aos 5 anos deve-se à curiosidade delas em procurar descobrir o ambiente à sua volta e levar substâncias à boca.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO!



Sabia que a maioria das intoxicações com medicamentos até 1 ano de idade resulta de um engano dos pais ou dos avós.

Confirme sempre o medicamento e a dose antes de o dar à criança.



Nunca se deve dizer à criança que o medicamento é doce.

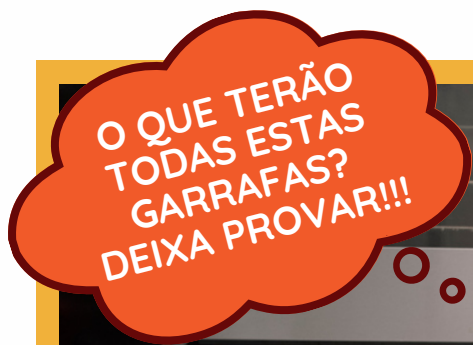
Entregue na farmácia medicamentos fora de validade ou que já não precisa.

Medicamentos em locais de fácil acesso às crianças são um convite a descobertas que podem ser fatais.

Guarde os medicamentos em locais onde a criança não costuma estar, em locais altos e fechados.

Tomar um medicamento à frente de uma criança é meio caminho andando para a criança querer fazer o mesmo se tiver essa oportunidade. Para ela é mais uma goma ou rebuçado. Sempre que o tiver de fazer faça-o sem a presença de crianças.





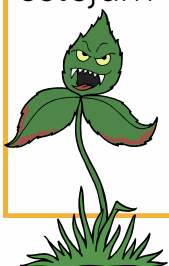
Produtos de Limpeza

As crianças são curiosas por natureza, qualquer objeto novo significa mais brincadeira e aventuras

Quando utilizar um detergente ou qualquer produto tóxico feche imediatamente a tampa e guarde num local longe do alcance e da vista das crianças. Prefira embalagens com tampa resistente à abertura por crianças.

Costuma reutilizar as garrafas e água ou sumo para guardar o óleo usado, lixívia ou outro produto tóxico? A criança não vai pensar que na garrafa que há poucos dias tinha sumo ou água neste momento tem um líquido corrosivo. Não utilize este tipo de garrafas para guardar produtos químicos ou tóxicos. Use sempre as embalagens originais.

Não dê embalagens de detergentes às crianças para brincarem mesmo que estejam vazias.



Não aplique pesticidas, raticidas ou produtos corrosivos à frente das crianças ou em locais que lhe são acessíveis.

Não tenha plantas tóxicas em casa ou no jardim.



No mundo das crianças não existem garradas boas e más.

Não existe distinção entre bolinhas de chocolate com cores e comprimidos.

Se as embalagens de detergentes são tão apelativas e bonitas é claro que as crianças querem brincar com elas e provar o que está lá dentro.



Fonte: Advertising Agency: Lemz, Amsterdam, Netherlands / Copywriter: Chester de Vries / Art Director: Bram Tervoort / Illustrator: INDG / 2011

Risco de intoxicação por monóxido de carbono, aparelhos de combustão, tais como caldeiras, esquentadores, fogões, aquecedores a gás, salamandras, entre outros, deficientemente instalados ou mal regulados, podem conduzir à formação de monóxido de carbono.

Sabia que o monóxido de carbono é um gás que não tem cor nem cheiro?

A sua inalação pode provocar a perda de sentidos e, inclusive, a morte se a vítima não for socorrida a tempo.

Ensine as crianças mais velhas a interpretar os avisos e símbolos existentes nos rótulos, nomeadamente dos produtos corrosivos.



Para a criança tudo é brinquedo e desperta curiosidade. Faça sempre uma inspeção visual rápida quando chegar a qualquer sítio e não espere que os outros tenham a mesma preocupação com os aspetos da segurança.

Redobre a vigilância quando visitar pessoas que não tenham, normalmente, crianças em casa.



NEM TUDO O QUE

PARECE É.

Mantenha a calma! Não se precipite! Mas não perca tempo!

EM CASO DE INTOXICAÇÃO, LIGUE

800 250 250

CIAV | Centro de Informação Antivenenos



Fonte: INEM, 2023



Responda às perguntas do médico do CIAV.

QUEM?

Idade, Sexo

O QUÊ?

Nome do medicamento ou produto, animal, planta

QUANTO?

Quantidade ingerida ou tempo de exposição ao produto

QUANDO?

Há quanto tempo

ONDE?

Em casa, na rua, no local de trabalho

COMO?

Em ingestão, inalação, contato com a pele

Se não conseguir ligar para o CIAV ligue 112 ou dirija-se ao hospital mais próximo. Leve as embalagens suspeitas.

NO CASO DE INTOXICAÇÃO POR:

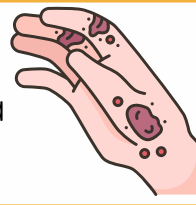
Contato com os olhos:

Lave abundantemente com água corrente durante 15min, mantendo as pálpebras afastadas; Não aplique quaisquer produtos; Ligue para o CIAV.



Contaminação da pele:

Retire as roupas contaminadas; Lave abundantemente com água corrente durante 15 minutos; Ligue para o CIAV.



Picada de animal:

Aplique calor no caso de peixe-aranha e frio nos restantes casos; Ligue para o CIAV.



Inalação:

Retire o intoxicado para o ar livre. Ligue para o CIAV.



Ingestão

Não provoque o vômito. Dê a beber alguns goles de água ou leite. Ligue para o CIAV.



Centro Comunitário de Tires • Instituto dos Afetos • Rua Principal do Alto do Espargal - Caparide • 2785-046 S. Domingos de Rana
Tel. 21 464 78 71 • Fax. 21 464 78 76 • E-mail: institutoafetos@cctires.org

5/5