



OBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA

PEDIÁTRICO E ADULTO



A obstrução da via aérea (OVA) nas crianças é uma situação frequente.

A maioria das situações de OVA nas crianças e idosos ocorre durante a alimentação. Nas crianças também é frequente quando estão a brincar com objetos de pequenas dimensões.

São situações frequentemente presenciadas pelo que o socorro pode ser iniciado de imediato ainda com as vítimas conscientes e reativas.

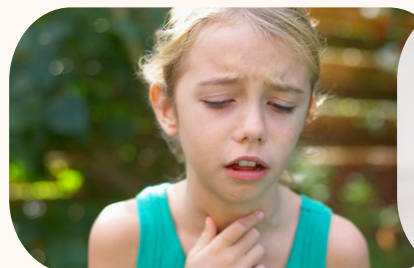
GRAVIDADE/SINAIS DE OBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA POR CORPO ESTRANHO

Gravidade/Obstrução Ligeira

- Vítima reativa, capaz de falar, tossir e respirar;
- Eventual ruído respiratório na inspiração;
- Mantém reflexo da tosse eficaz.

Gravidade/Obstrução Grave

- Vítima incapaz de falar;
- Tosse fraca/ineficaz ou ausente;
- Respiração em “esforço” ou ineficaz
- Incapacidade de movimentar o ar;
- Cianose (coloração azulada da pele);
- Vítima com as mãos no pescoço.





ALGORITMO DE DESOBSTRUÇÃO DA VIA AÉREA

AVALIAR A GRAVIDADE

TOSSE EFICAZ



ENCORAJAR A TOSSIR

Até resolver ou tosse ineficaz

Se a vítima tosse eficazmente, não são necessárias outras manobras.

Encorajar a tosse e vigiar continuamente.

AVALIAR A GRAVIDADE

TOSSE INEFICAZ



VÍTIMA CONSCIENTE



5 PANCADAS NAS COSTAS



5 COMPRESSÕES ABDOMINAIS

Até resolver ou inconsciente

Nos lactentes (criança até 1 ano de idade) substituir as compressões abdominais por compressões torácicas.

Se a vítima está consciente, mas não tosse ou esta é ineficaz, devemos aplicar até **5 pancadas interescapulares** (pancadas nas costas).

Se as pancadas não resolvem a obstrução, devem fazer-se até **5 compressões torácicas** no lactente (criança até 1 ano de idade) ou até **5 compressões abdominais** (manobra de Heimlich) na criança e adulto.

Manter o ciclo de até 5 pancadas interescapulares e até 5 compressões torácicas/abdominais até que a situação fique resolvida.



LACTENTE



Aplicar até **5 pancadas interescapulares**, secas, nas costas, entre as duas omoplatas, com a base da mão, usando uma força adequada ao tamanho da criança.



Aplicar até **5 compressões torácicas**, colocar a ponta de dois dedos da mão sobre a metade inferior do esterno do lactente e comprimir o tórax na vertical.

CRIANÇA



Aplicar até **5 pancadas interescapulares**, secas, nas costas, entre as duas omoplatas, com a base da mão. As pancadas são mais eficazes se a criança estiver com a cabeça para baixo ou numa posição inclinada para a frente.



Aplicar até **5 compressões abdominais** (manobra de Heimlich). Circundar o abdómen da vítima com os braços, colocar uma mão fechada acima do umbigo e sobrepor a outra mão. Aplicar até 5 compressões num movimento rápido para dentro e para cima

ADULTO



Se a vítima ficar inconsciente, iniciar Suporte Básico de Vida.

**HOJE É UM
BELO DIA
PARA SALVAR**

