



**CENTRO  
COMUNITÁRIO**  
TIRES

Junho 2024  
Edição 9

Dia Mundial da Conscientização da Violência Contra a Pessoa Idosa | Boletim Informativo | Junho 2024 | Edição 9

**Silêncio é  
cumplicidade!**

**Denuncie a  
violência contra  
a pessoa idosa!**

**15 DE JUNHO**  
**DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DA**  
**VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA**

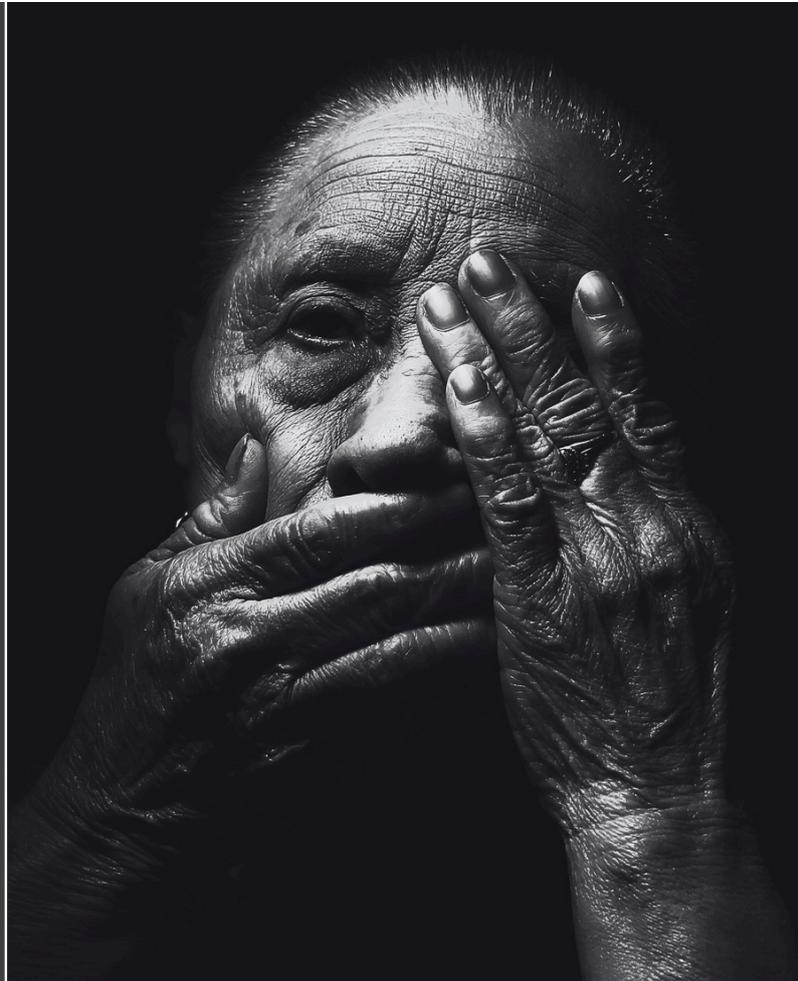
# ENVELHECIMENTO

Um dos maiores desafios do século XXI

A Organização Mundial da Saúde (OMS) classifica como idosos as pessoas com mais de 65 anos de idade em países desenvolvidos e com mais de 60 anos nos países em desenvolvimento.

O número e a proporção de pessoas com 60 anos ou mais na população tem aumentado. Em 2019, era de mil milhões. Este número aumentará para 1,4 mil milhões até 2030 e 2,1 mil milhões até 2050. Este aumento está a ocorrer a um ritmo sem precedentes.

Esta mudança significativa requer adaptações na forma como as sociedades estão estruturadas em todos os setores. Por exemplo, saúde, assistência social, transporte, habitação e planeamento urbano. Trabalhar para tornar o mundo mais amigável para os idosos é uma parte essencial e urgente da nossa evolução demográfica.



## DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA

15 de junho

15 de junho foi a data escolhida, a nível mundial para a ConsciencIALIZAÇÃO da Violência Contra a Pessoa Idosa.

Esta data foi instituída em 2006 pelas Nações Unidas e pela Rede Internacional para Prevenção do Abuso à Pessoa Idosa de forma a fomentar a reflexão sobre os abusos e maus-tratos sofridos pelos idosos em todo o mundo.

A sensibilização sobre a violência contra os idosos é fundamental pois é um problema, muitas vezes, invisível.

Com o envelhecimento da população mundial, os casos de abusos contra idosos tem aumentando, sendo essencial abordar esta questão para proteger e garantir a dignidade e os direitos dos idosos.



## UMA VIOLAÇÃO DOS DIREITOS HUMANOS DOS IDOSOS

De acordo com a OMS, o abuso de idosos pode ser definido como “*um ato único ou repetido, ou a falta de ação apropriada, ocorrido em qualquer relacionamento, onde há uma expectativa de confiança, que causa dano ou angústia a uma pessoa idosa*”.

O abuso de idosos pode assumir várias formas como:

- físico;
- psicológico ou emocional;
- sexual;
- financeiro/económico;
- negligência ou abandono.

Também pode ser o resultado de negligência intencional ou não intencional.

Estima-se que uma em cada seis pessoas idosas tenha sofrido algum tipo de violência no ano passado, o que se traduz em 141 milhões de vítimas em todo o mundo.

A Associação Portuguesa de Apoio à Vítima apoiou no ano de 2023, em média, cerca de 4 pessoas idosas por dia.

**"Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e direitos."**

Declaração Universal dos Direitos Humanos  
Adotada e proclamada pela Assembleia  
Geral das Nações Unidas (resolução 217 A III)  
em 10 de dezembro 1948.

# POSSÍVEIS SINAIS DE ABUSO

## **Abuso físico:**

- Lesões cutâneas (escoriações, contusões, equimoses, lacerações, marcas de queimaduras e/ou mordeduras);
- Lesões como entorses, luxações ou fraturas ósseas;
- Ferimentos não tratados;
- Lesões internas;
- História de repetição de quedas, entre outros.

## **Abuso psicológico:**

- Apatia;
- Alterações do sono;
- Ansiedade;
- Medo;
- Evitamento do contacto com a família ou amigos;
- Agitação;
- Relatos sobre ter sido abusada verbal ou emocionalmente;
- Sentimentos de desamparo e desespero, entre outros.

## **Abuso sexual:**

- Nódos negros na região mamária ou genital;
- Hemorragia genital ou anal sem explicação;
- Roupa interior rasgada, manchada ou com sangue, entre outros.

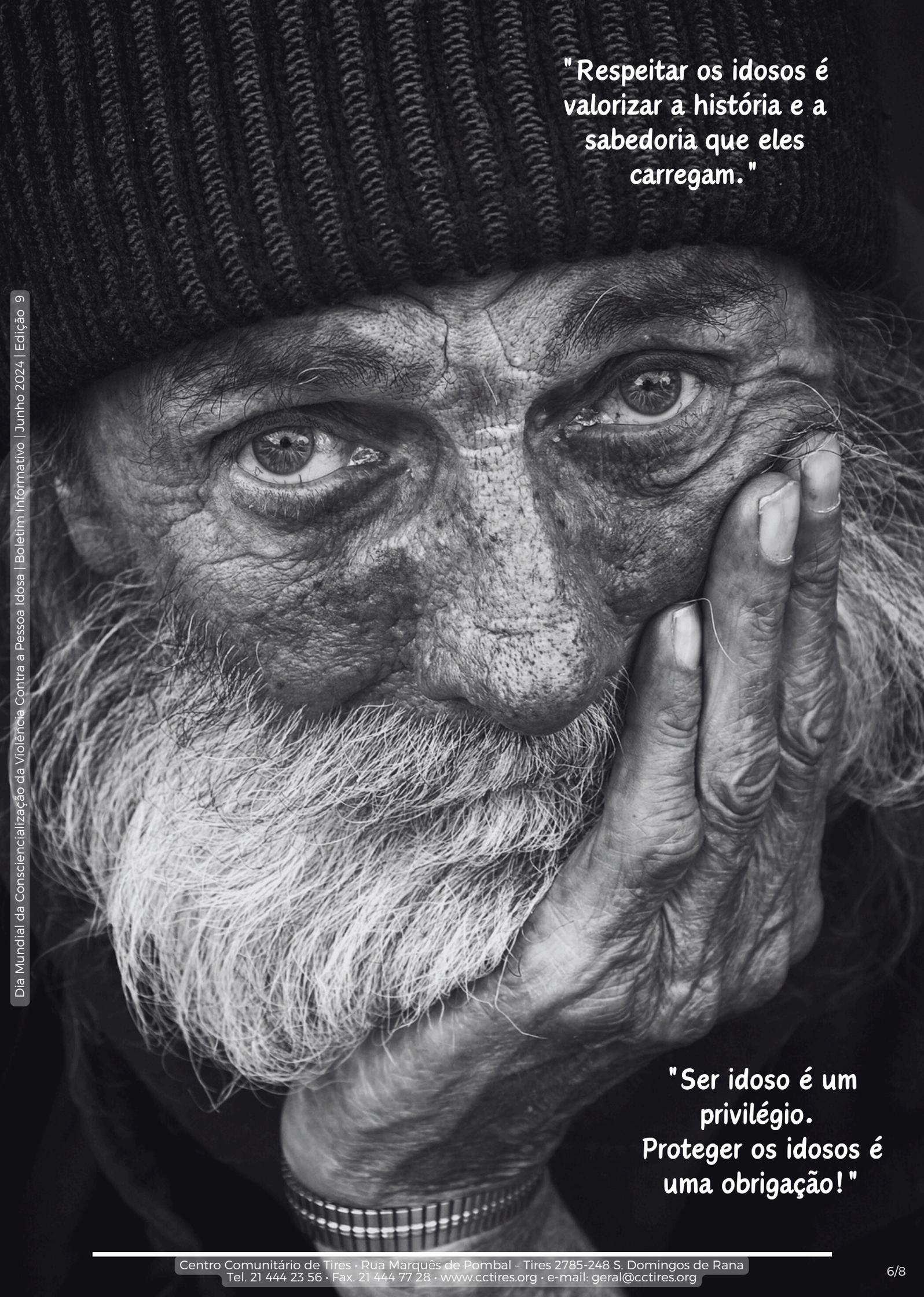
## **Abuso financeiro/económico:**

- Tomar decisões abruptas sobre o próprio património;
- Levantamentos bancários significativos da conta da pessoa idosa;
- Mudanças suspeitas de beneficiários de testamentos, seguros ou de bens, entre outros.

## **Abuso por negligência ou abandono:**

- Sinais de higiene deficitária;
- Desnutrição;
- Desidratação;
- Roupa desapropriada para as condições climáticas;
- Estar sozinho/a por longos períodos de tempo, entre outros.

**"A violência contra os idosos é um sinal de uma sociedade que perdeu o seu rumo."**



**"Respeitar os idosos é  
valorizar a história e a  
sabedoria que eles  
carregam."**

**"Ser idoso é um  
privilegio.  
Proteger os idosos é  
uma obrigação!"**

## SINALIZAÇÃO DA VIOLÊNCIA

Detetar uma situação de violência contra a pessoa idosa é um processo complexo que exige uma avaliação cuidadosa e multidisciplinar.

Cada tipo de abuso pode apresentar sinais e sintomas distintos, muitas vezes subtis, o que torna a identificação precoce um desafio significativo.

A educação e a sensibilização são fundamentais para prevenir, reconhecer e denunciar a violência contra pessoas idosas.

Promover uma maior consciência sobre os direitos dos idosos e os sinais de abuso pode ajudar a reduzir a incidência de violência e garantir que as vítimas recebem o apoio necessário.

**“Juntos, podemos abrir a porta  
para um mundo sem violência  
contra idosos.”**

**APAV**<sup>®</sup>



**Apoio à Vítima**

**Carregue aqui e assista a este  
pequeno vídeo da Associação  
Portuguesa de Apoio à Vítima  
“O papel principal é meu.”**

## **CONTACTOS ÚTEIS DE APOIO À VITIMA IDOSA**

### **Associação Portuguesa de Apoio à Vítima**

**116 006**

**Chamada gratuita  
Dias úteis 08h-23h**

### **Linha Nacional de Emergência Social**

**144**

**Chamada gratuita  
24 horas por dia**

### **Linha do Cidadão Idoso da Provedoria de Justiça**

**800 20 35 31**

**Chamada gratuita  
Dias úteis 9h30m às 17h30m**

**Centro Comunitário de Tires · Rua Marquês de Pombal - Tires 2785-248 S. Domingos de Rana  
Tel. 21 444 23 56 · Fax. 21 444 77 28 · [www.cctires.org](http://www.cctires.org) · e-mail: [geral@cctires.org](mailto:geral@cctires.org)**

8/8