



VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE EM CRIANÇAS

A vacinação contra a gripe continua a ser uma das formas mais eficazes para proteger as crianças de complicações graves causadas pelo vírus influenza.

Em 2025, surgem mudanças relevantes.

RECOMENDAÇÕES

A vacinação é recomendada todos os anos para os grupos de maior risco.

A grande novidade da Norma n.º 009/2025 da Direção-Geral da Saúde é a inclusão de todas as crianças dos 6 meses aos 5 anos na recomendação vacinal, dando especial atenção às que têm até 2 anos.

Até 2024, esta recomendação estava reservada apenas a crianças com patologias de risco.



DATAS

Este ano a campanha decorre de 23 de setembro de 2025 a 30 de abril de 2026.

ONDE VACINAR?

- Centros de Saúde;
- Farmácias Comunitárias;
- Outros pontos de vacinação habituais.



ESQUEMA EM CRIANÇAS

Crianças com elevado risco de doença grave por gripe sazonal:

- sem historial prévio de vacinação - 2 doses, com intervalo de 4 semanas;
- com historial prévio de vacinação - 1 dose.

Crianças saudáveis com ou sem vacinação prévia - 1 dose.



A vacinação protege não só as crianças, mas também todos à sua volta.

NOVIDADE

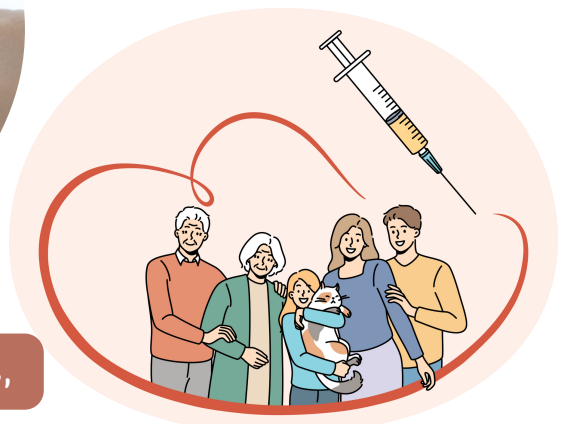
Outra novidade importante é a gratuidade da vacina injetável no grupo de crianças entre os 6 e os 24 meses.



SABIA QUE...

Para crianças a partir dos 2 anos existe uma vacina não injetável, aplicada no nariz!

É uma opção menos dolorosa e mais confortável para os pequenos, mas igualmente eficaz!





PORQUE É TÃO IMPORTANTE VACINAR AS CRIANÇAS CONTRA A GRIPE?



A Organização Mundial da Saúde considera as crianças com menos de 5 anos, sobretudo as menores de 2 anos, um dos grupos com maior risco de desenvolver complicações graves associadas à gripe.

Esta vulnerabilidade resulta de vários fatores:

- Sistema imunitário ainda imaturo, o que facilita infeções mais graves;
- Maior capacidade de transmissão;
- Utilização frequente dos serviços de saúde, com aumento de idas às urgências, hospitalizações e consumo de antibióticos;
- Impacto indireto, como faltas à escola, ausências laborais dos pais e risco acrescido para pessoas do círculo familiar/social mais frágeis, como bebés, idosos ou pessoas imunodeprimidas.



Consulte o seu Pediatra e/ou Médico de Família para saber mais sobre a vacina da gripe!

Vacinar é ativar o superpoder das crianças!

